



**Piedāvājums uzņēmuma
izaugsmei**

Apmācības jebkurā vietā un laikā

Latvijas **labākie lektori**,

daudzpusīgs, **praktiski pielietojams** un pierādījumos balstīts saturs,

studiju process ar **augstas kvalitātes tehnisko risinājumu**

par **ļoti demokrātisku** maksu.



Īsi par Open.lv

- Esam lielākā un **Latvijā vadošā tiešsaistes kursu platforma**, kas darbojas teju jau 10 gadus.
- Līdz šim vairāk nekā **30 000 klientu**.
- Aptuveni 80% kursu dalībnieku savai Open.lv studiju pieredzei sniedz **visaugstāko vērtējumu**.



Īsi par Open.lv

- Mūsu lektori – **Latvijā vadošie akadēmiķi, pētnieki un savu jomu eksperti:** prof. Mārcis Auziņš, prof. Zanda Rubene, prof. Ivars Austers, prof. Vents Sīlis, prof. Ivars Ījabs, prof. Janīna Kursīte, Ansis Jurgis Stabingis, Kristīna Sprūdža, Nils Sakss Konstantinovs, Olga Kazaka un citi.
- Vairāk nekā **46 tiešsaistes lekciju kursu**, kas pieejami studijām jebkurā laikā un vietā par tādām tēmām kā paaudžu pētījumi, sociālā psiholoģija, kritiskā domāšana, apzinātība, kognitīvās zinātnes, līdzsvarots darbs, etiķete u.c.



Pazīstamākie no mūsu korporatīvajiem klientiem

Citrus
solutions



ERGO

Swedbank 

E Latvenergo

MAXIMA

RIX
LIDOSTA RĪGA

rimi

 VIDZEMES
AUGSTSKOLA




VALSTS NEKUSTAMIE
ĪPAŠUMI



LATVIJAS REPUBLIKAS SAEIMA



Satversmes tiesa



Valsts ieņēmumu dienests



Open.lv
tiešsaistes kursi

Mācību process un platformas iespējas

- Mācības notiek **Open.lv mācību platformā**, kas ir viegli saprotama un ērti lietojama.
- Lekcijas skatāmas **jebkurā ierīcē**, kas darbina jaunākās pārlūkprogrammu versijas, jebkurā laikā un vietā.
- Studijas tiešsaistes kursā notiek **pēc uzņēmuma brīvi izvēlēta grafika**.



Mācību process un platformas iespējas

- **Katram lietotājam ir savs profils.** Dalībniekam ir iespēja sekot līdzi savam progresam. Uzņēmuma vadībai ir iespēja aplūkot darbinieku mācību progresu.
- Pamudinājumi turpināt iesāktās studijas un atgādinājumi par studiju beigu termiņa tuvošanos.
- **Ērti skatāmi papildmateriāli,** pēc katras lekcijas pašpārbaudes tests, kas **palīdz sakārtot un atsvaidzināt dzirdēto.**
- Noslēgumā – iespēja saņemt **elektronisku apliecinājumu par kursa apgūšanu.**





Edmunds Apsalons: Konstruktīva komunikācija: kā sarunāties, saprasties un sadarboties

✓ Svarīgi izlasīt! Praktiska informācija par kursa norisi

✓ Pirmā lekcija. Konstruktīva saziņa
6 daļas

✓ Otrā lekcija. Konstruktīva saskarsme
5 daļas

✓ **I daļa: Runāšana kā sociāla rīcība**
(14:43)

✓ II daļa: Četri rīcības un runas veidi
(28:17)

✓ III daļa: Scenāriji problēmsituāciju risināšanai (17:15)

✓ Refleksijas uzdevums

✓ Pašpārbaudes tests

✓ Trešā lekcija. Konstruktīvas attiecības
5 daļas

I daļa: Runāšana kā sociāla rīcība



Kopsavilkums

Šeit atradīsiet otrās lekcijas kopsavilkumu, kuru laipni aicinām izskatīt. Tas veidots tā, lai ļautu

Kļūstiet par mūsu korporatīvo klientu

- Izvēlieties jūs interesējošo tiešsaistes lekciju kursu no mūsu plašā piedāvājuma.
- Vienā kursā nepieciešami vismaz 10 dalībnieki.
- Maksa par vienu dalībnieku: **24,90 EUR – 76,90 EUR (ieskaitot PVN)**
- Vienojamies par jums vislabāko kursa norises grafiku – lekcijas darbiniekiem var tapt pieejamas reizi nedēļā, visas uzreiz vai pēc jūsu individuālajiem ieskatiem.
- **Uzsākam aizraujošas, daudzpusīgas un bagātinošas studijas!**



Open.lv kursi

Motivācija

Lekcijas, lai motivētu sevi un apkārtējos lielākiem sasniegumiem un gandarījumam par sasniegto.

- Ansis Jurgis Stabingis “Gribasspēks” (8 lekcijas)
- Inga Šadurska “Emocionāli inteligents un iedvesmojošs līderis” (5 lekcijas)
- Ivars Austers “Būt modram un sasniegt mērķi. Psiholoģijas kurss par to, kā neļauties kārdinājumiem” (8 lekcijas)
- Linda Adamova “Mācāmie mācīties svešvalodas” (5 lekcijas)



Open.lv kursi

Apzinātība

Šie kursi ļaus būt fokusētākiem un klātesošākiem ikdienas norisēs un neļaut negatīvām emocijām sevi pārņemt.

- Ansis Jurgis Stabingis “Kā novērst un risināt konfliktus? Apzinātībā balstīta pieeja” (6 lekcijas)
- Evija Apine “Novērst izdegšanu. Lekcijas līdzsvarotai ikdienai” (8 lekcijas)
- Evija Apine, Sandis K. Dūšelis “Apzinātība darba vietā: kā strādāt līdzsvarotāk?” (8 lekcijas)
- Mārcis Auziņš “Meditācija ikvienam” (7 lekcijas)
- Nišāns “Iedarbīgi paņēmieni iekšējam mieram” (5 nodarbības)



Open.lv kursi

Komunikācija

Lekcijas, lai sazinātos ar citiem skaidri, pieklājīgi, iejūtīgi un vienlaikus iedarbīgi, tādējādi spētu sasniegt savus mērķus.

- Edmunds Apsalons “Konstruktīva komunikācija: kā sarunāties, saprasties un sadarboties” (6 lekcijas)
- Guna Kalniņa “Pareiza un moderna rakstu valoda – korektora padomi” (8 lekcijas)
- Ilze Rassa “Izcils prezentāciju dizains – triki un padomi” (7 lekcijas)
- Krista Vāvere “Autentiska un mērķtiecīga runa” (6 lekcijas)



Open.lv kursi

Komunikācija

Lekcijas, lai sazinātos ar citiem skaidri, pieklājīgi, iejūtīgi un vienlaikus iedarbīgi, tādējādi spētu sasniegt savus mērķus.

- Kristīna Sprūdža “Attālinātās komunikācijas un netiķetes prasmes” (3 lekcijas)
- Kristīna Sprūdža “Etiķetes un saskarsmes prasmes reālajā un virtuālajā vidē” (8 lekcijas)
- Olga Kazaka “Nevainojamas sabiedriskās attiecības” (10 lekcijas)
- Zanda Rubene “X, Y, Z un A paaudzes: izaicinājumi darba devējiem, vecākiem un pedagogiem” (8 lekcijas)



Open.lv kursi

Prāts un domāšana

Kursi par psiholoģiju, cilvēka uztveri – kā padarīt to asāku un precīzāku; neļauties maldiem un negatīvām ietekmēm.

- Ansis Jurgis Stabingis “Vienkāršas prāta pārvaldīšanas tehnikas” (7 lekcijas)
- Artis Svece “Ceļvedis pārliecināšanas stratēģijās” (8 lekcijas)
- Artis Svece “Kritiskā domāšana un informācijas analīze” (8 lekcijas)
- Edmunds Vanags “Prāts un domāšana kognitīvo zinātņu perspektīvā” (8 lekcijas)
- Ivars Austers “Sociālā psiholoģija. Ilūzijas domājot par sevi un citiem” (8 lekcijas)



Open.lv kursi

Bērni

Kā būt ar bērniem tā, lai palīdzētu tiem izaugt par gudriem, patstāvīgiem un pozitīviem jauniem cilvēkiem.

- Edmunds Vanags “Pašvadīta mācīšanās. Kā mācīt un mācīties efektīvi” (4 lekcijas)
- Kate Pelēce “Montesori ikdienai: atziņas pedagogiem un vecākiem” (6 lekcijas)
- Nils Konstantinovs “Pusaudžu mentālā veselība – praktisks ievads” (4 lekcijas)
- Nils Konstantinovs “15 efektīvas tehnikas, kā palīdzēt bērnam un pusaudzim”
- Zanda Rubene “Digitālā bērnība: padomi digitālās paaudzes audzināšanā” (8 lekcijas)



Open.lv kursi

Labbūtība

Pavisam vienkārši – ko varam darīt, lai liktu sev justies un izskatīties labāk, iegūtu lielāku pašpārliecinātību un vitalitāti.

- Aija Libere “Ēšanas brīvība – veselīgi un bez ierobežojumiem” (5 lekcijas)
- Ansis Jurgis Stabingis “Laime ir prasme” (3 lekcijas)
- Ansis Jurgis Stabingis “Lekcija par piedošanu. Kā iemācīties piedot?” (1 lekcija)
- Elita Salgrāve “Dzīve bez muguras sāpēm” (9 lekcijas)
- Madara Umleja “Fiziskas aktivitātes veselībai un dzīvespriekam” (8 lekcijas)



Open.lv kursi

- Nadia Kovčužna “Sejas joga enerģijai un skaistumam” (5 nodarbības un meditācija)
- Zanda Rubene “Digitālā(s) dzīves māksla” (8 lekcijas)

Attiecības

Vērtīgas lekcijas par to, kā būt kopā ar savu partneri tā, lai šī kopā būšana būtu baudāma un vestu uz abpusēju izaugsmi.

- Vents Sīlis “Analītiskā psiholoģija: apzinātais un neapzinātais dzimumlomās” (5 lekcijas)
- Vents Sīlis “Lekcijas par seksualitāti” (8 lekcijas)
- Vents Sīlis “Modernā vīrišķība. Lekcijas vīriešiem un sievietēm” (5 lekcijas)



Open.lv kursi

Intereses

Lekcijas par aizraujošām tēmām tavai erudīcijai un inteligencei. Interesantākas un vērtīgākas nekā vairākums “Netflix” seriālu.

- Andris Šuvajevs “Finanšu antropoloģija. Četras lekcijas par naudu” (4 garās lekcijas)
- Andris Vecumnieks “Pasaules izcilākie komponisti” (8 lekcijas)
- Astra Spalvēna “Latvijas gastronomijas 200 gadu vērtības un pārvērtības” (6 lekcijas)
- Baiba Petrenko “Zero waste pieeja zaļākai dzīvei” (4 lekcijas)
- Inga Žolude “Svarīgākais, ko zināt topošajam rakstniekam” (5 lekcijas)



Open.lv kursi

Intereses

Lekcijas par aizraujošām tēmām tavai erudīcijai un inteligencei. Interesantākas un vērtīgākas nekā vairākums “Netflix” seriālu.

- Janīna Kursīte “Latvieša pasaule” (10 lekcijas)
- Kaspars Eihmanis “Izprast Ķīnu” (5 lekcijas)
- Mārcis Auziņš “Kvantu fizika lielpilsētas iedzīvotājiem” (5 lekcijas)
- Mārtiņš Vērdiņš “Ko nozīmē “būt gatavam”? Ievads civilās gatavības plānošanā” (1 lekcija)





**Citi Open.lv
piedāvājumi**

Tikšanās ar lektoru klātienē vai tiešraides vebinārā

- Ar prieku noorganizēsim arī **klātienē mācības vai ekskluzīvu tiešraides vebināru** jūsu uzņēmuma darbiniekiem.
- Vai tā būtu kritiskā domāšana, etiķetes prasmes, izsvērta lēmumu pieņemšana, apzinātība un meditācija, efektīva darba organizēšana – **mūsu pasniedzēji piedāvās kompetentas, koncentrētas un aizraujošas apmācības.**



Platformas ģire

- Piedāvājam ģirēt mūsu ērto, studētājam vienkārši lietojamo mācību **platformu mācību satura izvietošanai** un mācību procesa nodrošināšanai uzņēmuma darbiniekiem vai plašākai auditorijai.
- Izvietosim jūsu veidotu mācību kursu mūsu mācību platformā un nodrošināsim kursa mācību procesu. Ja nepieciešams, piedāvājam arī kursa sagatavošanu (producēšanu, tekstu/kursa materiālu rediģēšanu).
- Vairāk informācijas www.open.lv sadaļā **PLATFORMAS ĢIRE**.





**Priecāsimies būt atbalsts
jūsu uzņēmuma izaugsmē!**

aija@open.lv